

Queridas familias de MVCDC,

Febrero es el Mes del Corazón en Estados Unidos, una época en la que se anima a todos, especialmente a las mujeres, a centrarse en su salud cardiovascular. Este Mes del Corazón, la División para la Prevención de Enfermedades Cardíacas y Accidentes Cerebrovasculares (DHDSP, por sus siglas en inglés) alienta a las mujeres a escuchar a sus corazones y defender su salud. **Haga clic [AQUÍ](#) para obtener muchos recursos excelentes sobre enfermedades cardíacas.**

**La temporada respiratoria viral ha llegado al Valle de Miami**

Es invierno y, como era de esperar, los virus respiratorios como la gripe, el VRS y el COVID-19 se están propagando en nuestra comunidad. Estos virus tienen el potencial de causar enfermedades graves en muchas personas. Protégase a sí mismo y a sus seres queridos en esta temporada de virus respiratorios. Visite el sitio web de Salud Pública de Dayton y el Condado de Montgomery [para](#) obtener información sobre su Clínica de Inmunización o llame al 937-225-4550 para programar una cita de vacunación. Su sitio web incluye vacunas recomendadas para niños desde el nacimiento hasta los 6 años de edad, así como para niños de 7 a 18 años y adultos.



El Cirujano General de los Estados Unidos y la Agencia de Protección Ambiental (EPA, por sus siglas en inglés) instan a todos los estadounidenses a proteger su salud mediante pruebas sus casas para el radón.

El radón es un gas radiactivo natural que no se puede ver, oler ni saborear, pero que podría estar presente a un nivel peligroso en su hogar. Como la segunda causa principal de

muerres por cáncer de pulmón en los Estados Unidos, el radón cobra más de 20,000 vidas al año.

Haga clic [AQUÍ](#) para obtener más información sobre cómo realizar pruebas en su hogar, incluido cómo obtener un kit de prueba fácil de usar.

Si conoce a alguna familia interesada en inscribir a su hijo en Head Start o Early Head Start, por favor pídale que nos llamen al 937-2INSCRÍBALOS o remítalos a www.mvcdc.org. Haga clic [AQUÍ](#) para obtener información sobre la inscripción.

PRÓXIMOS EVENTOS

Autopista de los Reyes	15 de febrero	7:30-9:30 am	3805 Kings Highway, Dayton
Reconocimiento de asistencia de los padres			

¡MVCDC todavía está buscando PERSONAS QUE MARQUEN LA DIFERENCIA! Si usted o alguien que conoce está buscando una carrera trabajando con niños y familias, considere unirse a nuestro equipo. Una lista completa de [los puestos vacantes](#) está disponible en nuestro sitio web en www.mvcdc.org.

¡Que tengáis un buen fin de semana!

Agradecido

Berta