

Actividades

TRES
AÑOS
DE EDAD

ACTIVIDADES SENCILLAS Y DIVERTIDAS PARA EL DESARROLLO SOCIO-EMOCIONAL. Haga estas divertidas y sencillas actividades con su hijo/a de tres años--es una excelente manera de fomentar un desarrollo socio-emocional sano y de divertirse juntos a la vez.

Cuéntele a su hija una historia sencilla sobre algo chistoso o interesante que ella haya hecho. Pídale que cuente otra historia sobre sí misma.

Haga dibujos de caras que expresen diferentes sentimientos. Luego recórtelas y péguelas en palitos de madera. Deje que su niño use las figuras para actuar las diferentes emociones.

Escuche a otros miembros de la familia hablar sobre su jornada a la hora de la comida. Ayúdele a su hija a hablar de lo que ella hizo ese día. Por ejemplo: "Carolina y yo fuimos al parque hoy. Carolina, dile a tu hermana lo que hicimos en el parque".

Dele a su niño instrucciones que tengan por lo menos dos pasos cuando ustedes estén preparando la comida, limpiando la casa o vistiéndose. Por ejemplo: "Pon la sartén en el fregadero y luego agarra la cuchara roja".

Cuéntele a su hija una de sus historias favoritas, como "Los tres cochinitos," "Ricitos de oro" o "Los tres osos". Pídale a su niña que describa los sentimientos de los personajes del cuento.

Cuéntele chistes sencillos a su hija. También es divertido jugar a las adivinanzas, tales como "Adivina quién soy". Diviértase y ría con su niña.

Jueguen a juegos que tengan reglas sencillas, como "Simón dice" o "Luz roja, luz verde".

Utilice muñecos o animales de peluche para que actúen situaciones conflictivas. Hable con su niño de lo que ocurrió, pregúntele qué sintieron los personajes y cómo se pueden solucionar problemas cuando surgen.



Actividades

CUATRO
AÑOS
DE EDAD

ACTIVIDADES SENCILLAS Y DIVERTIDAS PARA EL DESARROLLO SOCIO-EMOCIONAL. Haga estas divertidas y sencillas actividades con su hijo/a de cuatro años--es una excelente manera de fomentar un desarrollo socio-emocional sano y de divertirse juntos a la vez.

Enséñele a su hijo una nueva emoción (por ej.: aburrimiento) cada día a través de fotos, gestos o palabras. Dele a escoger de una variedad de palabras para describir cómo se siente.

Ofrézcale a su hija muchas actividades que le enseñarán a saber compartir con otros niños. Por ejemplo: colorear con crayolas, hacer torres con bloques, modelar con plastilina o jugar a disfrazarse. Dele a su niña mucho tiempo para jugar con otros niños.

Lleve a su niño a la "hora de cuentos" de la biblioteca. Ahí aprenderá a formar parte de un grupo y a escuchar la lectura.

Explore nuevos lugares con su hija. Llévela a la tienda, a un restaurante o a la biblioteca. Hable con ella sobre las semejanzas y diferencias que hay entre las personas que vean.

Procure que su hijo tenga muchas oportunidades para desarrollar su creatividad. Podría usar recipientes vacíos, pegamento, periódicos viejos, ligas y revistas para hacer muchas creaciones.

Hagan muñequitos con palos de paleta. Pueden usar cartoncillo para hacer las caras y estambre para el cabello, etc. Después hagan una representación en la que dos niños se conocen y se hacen amigos usando los muñequitos.

Cuando usted esté limpiando la casa o trabajando en el jardín, deje que su niño haga un quehacer solito. Por ejemplo: vaciar el cesto de la basura o limpiar las migajas de la mesa.

Hagan una representación de un conflicto o problema usando animales de peluche. Hable primero de cómo se sienten los animales. Después hablen sobre las diversas soluciones que podría haber para resolver su problema.



Actividades

CINCO
AÑOS
DE EDAD

ACTIVIDADES SENCILLAS Y DIVERTIDAS PARA EL DESARROLLO SOCIO-EMOCIONAL. Haga estas divertidas y sencillas actividades con su hijo/a de cinco años--es una excelente manera de fomentar un desarrollo socio-emocional sano y de divertirse juntos a la vez.

Quando su hijo esté jugando con sus amigos, sugiera juegos que requieran cooperación entre ellos. Podrían montar una tienda de campaña con mantas viejas, jugar a la pelota o actuar cuentos.

Con unas cajas viejas, monte un escenario para títeres, haga un camión de bomberos, una tienda o una casa. Su hija puede invitar a sus amiguitas a casa para jugar a la tienda, a la casa, a ser bomberos o a tener una función de títeres.

Enséñele a su hija a decir su nombre y apellido, el día de su cumpleaños y su número de teléfono. Practique lo que debe hacer en caso de que se separe de usted en la tienda.

Cuéntele a su hija una historia infantil que incluya ideas sobre lo "correcto" o lo "incorrecto". Hable con ella sobre las decisiones que tomaron los personajes del cuento.

Reúna camisas viejas, sombreros y otras prendas de ropa (de una tienda de segunda mano o de sus amigos). Anime a su niño a hacer representaciones de cuentos, canciones y escenas tomadas de lo que pasa en su vecindario.

Juegue juegos de mesa con su hijo, tales como "A pescar", damas o lotería. Los juegos de mesa o de naipes que tengan tres reglas o más son ideales.

Hable con su hijo sobre los peligros reales (como el fuego, las armas o los autos) y los peligros imaginarios (los monstruos debajo de la cama). Use dibujos o recorte ilustraciones de una revista para hablar de estos temas.

Muéstrele a su niño fotos de gente de diferentes culturas recortadas de revistas. Hable con él sobre las semejanzas y diferencias entre su familia y otras familias.

